

DANSE

OLÉ!

Danse passion qui nous vient d'Espagne, le flamenco est un véritable défi à la passivité. Né de la spontanéité des gitans et du raffinement de la culture arabe, il enseigne l'art du geste affirmé et gracieux tout en favorisant la détente. Véritable tonique pour l'esprit, cette danse fougueuse sculpte le corps puisqu'elle développe la musculature et la coordination. Pour Sarah Vincent, directrice de l'Académie Flamenca, les mouvements du flamenco tiennent de l'audace et de la passion. Les élèves apprennent les rudiments de la danse sur des airs venus d'Espagne et, pour les classes avancées, un guitariste est présent à chaque séance.



CJFP DISTRIBUTION

Pascale Navaro