

# VOIR LA VIE

BOUFFE | RESTOS | BIEN-ÊTRE | BEAUTÉ

volume 03 numéro 06



## SOUS LES REMPARTS DE SÉVILLE

«Le flamenco, c'est un mélange de douceur et d'explosion, les percussions du corps, des mains, des pieds, une danse racée de nuances et de couleurs qui permet d'explorer toute la palette des sentiments humains», explique Sarah Vincent, professeure-propriétaire de l'Académie Flamenca implantée depuis 18 ans à Montréal. Taper du pied, faire

claquer les castagnettes, lever la tête: le flamenco est une danse de l'affirmation de soi où chaque geste doit être précis, conscient et déterminé. On commence par apprendre la sevillana joyeuse et rythmée ou la rumba-flamenco avant d'apprivoiser les pas plus complexes de l'allegria ou d'une des trente autres danses qui forment le répertoire flamenco. Oïé! **Académie Flamenca de Montréal**, 24, avenue du Mont-Royal Ouest, espace 207 Tel.: 514 284-6392 [www.flamencomontreal.com](http://www.flamencomontreal.com)